

Un Art Martial Dynamique et Efficace

AÏKIDO



*Développer son corps et son esprit
à travers des valeurs de partage
et de dépassement de soi*

Jeunes



A la **FFAB**,
libérez le meilleur de vous-même



Ffab Aïkido



FFAB OFFICIEL

www.ffabaikido.fr

Un Art Martial Dynamique et Efficace

AÏKIDO



*Développer son corps et son esprit
à travers des valeurs de partage
et de dépassement de soi*

Jeunes



A la **FFAB**,
libérez le meilleur de vous-même



Ffab Aïkido



FFAB OFFICIEL

www.ffabaikido.fr

Les valeurs de
'AÏKIDO
pour les *Jeunes*

UN ART MARTIAL
sans compétition

DYNAMISME
et maîtrise de la chute

EFFORT ET SINCÉRITÉ
de l'action

Attention et
CONCENTRATION

CONTRÔLE
de soi/de l'adversaire

ATTITUDE
posturale

PARTAGE
et harmonie

Fluidité
et **SOUPLESSE**

Puissance
SANS VIOLENCE

MOBILITÉ
et agilité

TECHNICITÉ
et créativité



**Fédération Française
d'Aïkido et de Budo
Aïkikai de France**

Siège National :
Les allées - 83149 BRAS
04 98 05 22 28
ffab.aikido@wanadoo.fr

*Une fédération agréée par le Ministère des Sports
et reconnue par l'Aïkikai de Tokyo*



Un club près de chez vous

Les valeurs de
'AÏKIDO
pour les *Jeunes*

UN ART MARTIAL
sans compétition

DYNAMISME
et maîtrise de la chute

EFFORT ET SINCÉRITÉ
de l'action

Attention et
CONCENTRATION

CONTRÔLE
de soi/de l'adversaire

ATTITUDE
posturale

PARTAGE
et harmonie

Fluidité
et **SOUPLESSE**

Puissance
SANS VIOLENCE

MOBILITÉ
et agilité

TECHNICITÉ
et créativité



**Fédération Française
d'Aïkido et de Budo
Aïkikai de France**

Siège National :
Les allées - 83149 BRAS
04 98 05 22 28
ffab.aikido@wanadoo.fr

*Une fédération agréée par le Ministère des Sports
et reconnue par l'Aïkikai de Tokyo*



Un club près de chez vous